

# Zeitplan

Startzeit	Check-In	Altersklasse	Jahrgang	Strecke	Laufstunden	Siegerehrung
10:00 Uhr	9:00 Uhr	Jugend A ml. Junioren Jedermann	2008/2009 2006/2007 2005 und älter	800m Schw. - 5.000m Lauf 800m Schw. - 5.000m Lauf 800m Schw. - 5.000m Lauf	6 Runden 6 Runden 6 Runden	11:50 Uhr
10:25 Uhr	09:00 Uhr	Jugend A wbl. Juniorinnen Jederfrau	2008/2009 2006/2007 2005 und älter	800m Schw. - 5.000m Lauf 800m Schw. - 5.000m Lauf 800m Schw. - 5.000m Lauf	6 Runden 6 Runden 6 Runden	11:50 Uhr
11:30 Uhr 11:45 Uhr	10:45 Uhr 10:45 Uhr	Jugend B ml. Jugend B wbl.	2010/2011 2010/2011	400m Schw. - 3.000m Lauf 400m Schw. - 3.000m Lauf	4 Runden 4 Runden	13:15 Uhr 13:15 Uhr
12:00 Uhr 12:15 Uhr	10:45 Uhr 10:45 Uhr	Schüler A Schülerinnen A	2012/2013 2012/2013	400m Schw. - 3.000m Lauf 400m Schw. - 3.000m Lauf	4 Runden 4 Runden	13:15 Uhr 13:15 Uhr
13:30 Uhr 13:45 Uhr	12:45 Uhr 12:45 Uhr	Schüler B Schülerinnen B	2014/2015 2014/2015	200m Schw. - 1.500m Lauf 200m Schw. - 1.500m Lauf	3 Runden 3 Runden	14:45 Uhr 14:45 Uhr
14:15 Uhr 14:25 Uhr	13:30 Uhr 13:30 Uhr	Schüler C Schülerinnen C	2016/2017 2016/2017	100m Schw. - 400m Lauf 100m Schw. - 400m Lauf	1 kurze Runde 1 kurze Runde	15:05 Uhr 15:05 Uhr
14:50 Uhr 15:00 Uhr	14:05 Uhr 14:05 Uhr	Schüler D Schülerinnen D	2018/2019 2018/2019	50m Schw. - 200m Lauf 50m Schw. - 200m Lauf	1 kurze Runde 1 kurze Runde	15:40 Uhr 15:40 Uhr
15:15 Uhr	14:30 Uhr	Staffel	2014/2015 und älter	400m Schw.- 3000 m Lauf	4 Runden	16:30 Uhr