

## Triathlon

"Triathlon! - Sagen! Se nischt, das kenn' ich! Das ist doch mit dem Schießen und auf Skiern."

Wie oft haben wir schon versucht, irgendwelchen Verwandten, Bekannten, Freunden u.a. den komplizierten Aufbau der Sportart der neunziger Jahre zu erklären. Also Triathlon als die ideale Kombination der drei klassischen Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen. Die Reaktionen darauf haben sich immer gleich angehört: "Habt ihr 'ne Macke, seid ihr verrückt?" Triathlon - Sportart der *ironmen*? Nun, ganz so eisern sind wir nicht.

Wir - das ist eine kleine, aber feine Truppe von Ausdauerfreaks, denen nur Radfahren oder nur Laufen oder nur chlorhaltiges Wasserschlucken zu öd war. Warum nicht alles zusammen? Und so bügeln die meisten von uns schon über kurze oder lange Zeit mit ihren Rädern die um Weimar liegenden Berge platt, erschrecken Hunde im Park und vertreiben Anglern die Fische. Bei den meisten von uns geht für das Training ein großer Teil der Freizeit drauf. Aber jeder freut sich auf den gemeinsamen Run, die schöne Radausfahrt oder den Plausch danach. Triathleten betreiben ihren Sport in der Natur, haben ungemein viele und bunte Klamotten. So sind Taschengeld, Lohn oder Bafög bei Trias immer gut aufgehoben. Kommt Geld in die Kasse, dann ist bei uns jeder darum bemüht, es nützlich, sprich in Radtechnik, Neoprenteile, Laufschuhe usw. anzulegen.

Doch nun genauer zu uns, zu den Leuten um Carsten Blume. Er ist der beste Beweis, daß Triathlon nur jünger machen kann. Auch wenn er jetzt schon in der TM 35 startet ist er der Absahner. Jedoch der Nachwuchs lauert schon. Christian Ruhland, Trainigungs- und Ernährungsfachmann unserer Truppe, Diethard Mende, Radtechnikexperte ("6"Spezi). Wer viel trainiert, möchte auch ab und zu an einem Wettkampf teilnehmen. Jeder von uns setzt seine eigenen Maßstäbe. Der eine ist zufrieden, wenn er *middle of the pack* ankommt, andere visieren einen Platz auf dem Treppchen an. Um einen Wettkampf von ungefähr drei Stunden durchzustehen, treffen wir uns täglich zum Training. Einmal ganz locker, einmal etwas härter und auch mal bis zum Umfallen. Trotzdem sind wir immer mit Spaß bei der Sache.

Was treiben wir am Wochenende? Im Winter sind Skifahren und Grogtrinken angesagt. Wird es wärmer, stehen die ersten *events* an. Zuerst reine Läufe, später Duathlon (Lauf-Rad-Lauf) und dann die *highlights*, die Triathlons. Dort werden unter uns auch mal ganz individuelle *figths* ausgetragen. Nach dem Schweiß steht hinterher auch genügend Hefeweizen zur Verfügung.

Was liegt dieses Jahr noch an?

Nach dem Auftakt in Jena (Duathlon) und Altenburg (Duathlon) standen ein Triathlon in unserer Partnerstadt Trier und für einige von uns der Rennsteiglauf auf dem Programm. Sebastian, einer der Stärksten unter uns, hatte dieses Jahr die Möglichkeit bei der DM im Duathlon in Suhl teilzunehmen. Dort belegte er einen hervorragenden 4. Platz in seiner Altersklasse. Einige von uns nehmen auch im Rahmen des Thüringen Cup an Wettkämpfen teil. Der Höhepunkt unserer diesjährigen Saison sind die Thüringer Meisterschaften in Erfurt.

**Also: Triathlon, die beste Kombination von Ausdauer, Kraft und Happening.**

M. Doll

### SPONSOR DER TRIATHLETEN



**DARIS-Bau Weimar GmbH**  
MEISTERBETRIEB

DARIS-Bau Weimar GmbH · Bechsteinstraße 32 · 99423 Weimar

- Hoch- und Tiefbau
- Dach- und Bauspenglerarbeiten
- Maurer - Putz - Beton
- Vollwärmeschutz
- Trockenbau
- Schlüsselfertiges Bauen



### Triathlon: Anspruchsvoll - aber doch im Halbschatten

So die Überschrift eines Artikels über den Triathlon in der TLZ.

Im HSV steht Triathlon nun keineswegs im Schatten. Wir denken sogar, daß sich die Abteilung gut entwickelt, und so soll es weitergehen. Denn Triathlon vertritt echte sportliche Ziele: Bis an die Grenze des eigenen Leistungsvermögens zu gehen, große Distanzen zu bezwingen, sich im harten Wettkampf zu beweisen!

### Triathlon: Ein Sport, der im Kommen ist!



2.Reihe v.l.: Dirk Frey, Sponsor Jürgen Schulz, Thomas Zirkel und Andreas Burgwardt

1.Reihe v.l.:  
Carsten Blume,  
Sebastian Martin,  
Christian Ruhland,  
Matthias Doll,  
Hans-Wolfgang  
Hoffmann

### SPORTLER BESUCHEN DIE

#### Die Ilmklause hat geöffnet:

Montag - Freitag 17.00 - 24.00 Uhr  
Sonnabend Ruhetag  
Sonntag 17.00 - 22.00 Uhr

### ILMKLAUSE

Inhaber:  
G. b. R. Großkopf / Lehmann  
Belvederer Allee 25a  
99425 Weimar  
Telefon 7 35 72

